





Sürdürülebilirlik kavramı günümüzde en sık duyduğumuz ve önemini her geçen gün daha çok fark ettiğimiz kavramlardan. Bir kavram daha var ki **sürdürülebilir dünya** dediğinde ilk aklımıza gelenlerden. **Karbon ayak izi** olarak adlandırılan bu kavram; üretilen sera gazı miktarı açısından insan faaliyetlerinin çevreye verdiği, birim karbondioksit cinsinden ölçülen zarar olarak tanımlanıyor ve karbon ayak izimizi azaltmanın önemiyle karşı karşıya kalıyoruz.

Geleceğimiz için el ele vermemiz gerektiğinin bilincinde, ortak bir şekilde hareket ederken bireysel olarak uygulayabileceğimiz birçok yöntem olduğunu da biliyoruz. Tüketim alışkanlıklarımızı değiştirmek bu yöntemler içinde en önemlilerinden. Çok geniş olan tüketim alanlarının başında ise mutfak yer alıyor. **Sürdürülebilir mutfak** söz konusu olduğunda değişime, kullandığımız gereçlerden başlamakta fayda bulunuyor. Bu konuda bize yardımcı olabilecek **mutfak gereçleri** şöyle:

Sürdürülebilir Mutfak Gereçleri

1. Çevre Dostu Alışveriş Çantaları

Alışverişle başlayan mutfak serüvenimizde **çevre dostu** alışveriş çantalarını tercih etmek önem kazanıyor. Doğada yıllarca kaybolmayan, hem çevreye hem sağlığımıza zarar veren plastik poşetlerin yerine kullanabileceğimiz [doğal ham bez çantalar](#) güzel bir alternatif olarak bizi bekliyor.

2. Silikon ve Cam Saklama Kapları

Sürdürülebilir mutfak gereçleri arasında silikon ve cam saklama kapları başı çekiyor. Doğa dostu olan, aynı zamanda da yiyeceklerimizi kimyasallardan koruyan bu kaplar ve cam kavanozlar, plastik ve ambalaj kullanımının yerini alarak bir yandan sağlıklı saklama koşullarına kavuşmamızı sağlarken bir yandan da çevreyi korumamıza destek oluyor.

3. Balmumu Ambalaj Kağıtları, File ve Keten Keseler

Yiyeceklerimizi saklamak için kullanabileceğimiz balmumu ambalaj kağıtları, tek kullanımlık plastik ve alüminyum ambalaj kağıtlarının aksine; kimyasal içermiyor, doğada tamamen yok oluyor ve buna ek olarak yiyeceklerimizi uzun süre taze şekilde saklayabilmemize yardımcı oluyor. File ve keten keseler de bize doğal saklama koşullarını sunuyor.

4. Cam, Metal, Buğday, Balmumu Pipetler

Hayvanlara en çok zarar veren ürünler arasında yer alan plastik pipetlere alternatif olarak cam, metal, buğday, balmumu pipetler karşımıza çıkıyor. Cam ve metal pipetler; çevre dostu, sağlıklı ve estetik olmalarıyla ön plana çıkarken buğday pipetler buğday sapından üretiliyor ve tek seferlik kullanıldıktan sonra doğada kolaylıkla parçalanabiliyor, kompost (doğal gübre) yapımı için uygunluk gösteriyor. Bambu pipetler de kullanım süreleri sona erdiğinde çevreye zarar vermeden parçalanarak doğaya karışıyor.

5. Doğada Çözünebilen Bulaşık Deterjanları

Sürdürülebilir mutfak konusunda en büyük yardımcılarımızdan biri de ekolojik sertifikalı deterjanlar. Bu deterjanlar; suya karışan kimyasal madde içermeyerek çevreyi korumamız konusunda bize destek oluyor.

6. Toprakta Çözünebilen Çöp Poşetleri

Organik çöp poşetleri **çevre duyarlılığı** açısından harika bir seçenek oluyor. Toksik maddelerden arınmış organik çöp poşetleri, doğada çözünebiliyor ve ekolojik çözüm sunuyor.

7. Kompost Tenekeleri

Atık dönüşümü için kompost tenekeleri önemli oluyor. Kompost tenekeleri sayesinde evlerdeki organik atığı faydalı gübreye çevirebilmek mümkün oluyor.

Sürdürülebilir yaşam sürmek için [doğal yöntemlerle hazırlanmış ürünlerimize](#) ve diğer önerilerimize göz atmak isterseniz [Sürdürülebilir Yaşam](#) sayfamızı ziyaret edebilirsiniz.