





Son dönemlerde “yerel, organik, sürdürülebilirlik” gibi kavramlar, en çok duyduğumuz kavramlar arasında yer alıyor. Hem **sürdürülebilir yaşam** hem de **sağlıklı beslenme** söz konusu olduğunda, yerel ve organik gıdalara yönelmek önem taşıyor. Peki yerel ve organik gıdaları tercih etmenin ne gibi faydaları bulunuyor? Gelin, hep birlikte bakalım...

Yerel ve Organik Gıdaları Tercih Etmenin Faydaları

1. Besin Değeri Yüksektir

Yerel ve organik gıdalar, klasik (konvansiyonel) tarımla yetiştirilen gıdaların aksine, olgunlaştıkları zaman toplanıyorlar; dolayısıyla **besin değeri** bakımından daha zengin oluyorlar. Aynı zamanda, yerel ve organik ürünlerin toplanmasıyla sofraya gelmesi arasındaki sürecin daha kısa olması, bu ürünlerin besin değerinin daha yüksek olmasında büyük rol oynuyor. Klasik tarımla yani konvansiyonel olarak yetiştirilen ürünlerde, işlem görme ve taşınma sırasında vitamin, mineral, antioksidan gibi bitkisel kimyasallarda kaybolma yaşanabiliyor. Herhangi bir kimya değiştirme sürecinden geçmeyen ve kimyasal katkı maddesi içermeyen yerel ve organik gıdalar doğallığını koruyor. Siz de sofranızda doğal ve katkısız lezzetlere yer vermek istiyorsanız, ürünlerimize göz atmak için [tıklayın](#).

2. Yerel üreticiyi ve Ekonomiye Destekler

Yerel ve organik gıdaları tercih etmek hem yerel üreticiyi hem de yerel ekonomiye desteklemeyi sağlıyor. Bu ürünlerden satın alarak yerel üreticiyi desteklemek; sermayenin yaşanılan yerde kalmasına, yerel düzeydeki işlerin sürdürülmesine ve yeni bir yatırıma dönüşmesine katkı sağlıyor. Yerel ve **organik tarım** reticiler için de iyi bir yatırıma dönüşüyor. Pahalı kimyasal gübrelere, böcek ilaçlarına, genetiği değiştirilmiş tohum stoklarına ihtiyaç duyulmadığı için çok daha az miktardaki başlangıç sermayesi üreticiler için yeterli oluyor. Dilerseniz siz de [yerel üreticiye destek ürünlerimize](#) göz atabilir, yerel ekonomiye destek olabilirsiniz.

3. Biyoeşitliliğe Katkı Sağlar

Sınırlı sayıda bitki çeşitliliğine sahip konvansiyonel tarım uygulamaları tek mahsul yetiştiriciliğinden oluşurken; küçük yerel çiftliklerde birçok farklı mahsul yetiştiriliyor. Dolayısıyla eşitliliği sağlayan küçük çiftlikler, gıda mirasını korumak konusunda önemli rol oynuyor.

4. Sürdürülebilirlik Açısından Faydalıdır

Sentetik veya petrol temelli böcek ilaçlarına ya da suni gübreye dayalı olmayan yerel **organik çiftçilik** bu kimyasalların karışmasından kaynaklanabilecek toprak ve su kirliliğinin de önüne geçmiş oluyor. Toprağın verimli, suyun temiz kalmasını sağlayan yerel organik çiftlikler sayesinde yaban hayatına da **doğal yaşam** ortamı sunulmuş oluyor. Aynı zamanda, konvansiyonel tarımla üretilen ürünlerin soframıza gelene kadar geçirdiği yaklaşık 13.000 mil yolculuk, daha çok benzin ve enerji kullanılması anlamına geliyor. **Karbon ayak izi** artışına sebep olan bu fosil yakıt yolculuğunun aksine, yaklaşık 100-225 mil mesafe kat eden yerel organik gıdalar enerji maliyetini azaltıyor, doğal kaynakları korumaya yardımcı oluyor.

5. Gıda Güvenliğini Artırır

Gıda güvenliği bizler için en önemli konulardan biri ve artan nüfusun, yakıt kullanımının da etkisiyle her geçen gün gıda krizi riskiyle karşı karşıya kalıyoruz. Yerleşim alanlarına taze ürün sağlayabilecek yerel ve organik çiftlikler, gıda güvenliğini artırmakta etkili bir çözüm olarak bizi bekliyor. Bununla beraber, gıdanın soframıza gelme yolculuğunun az olması **gıda kirliliği** riskini de bir o kadar azaltıyor. Konvansiyonel tarımla üretilmiş gıdaların hasat, yıkama, sevkiyat ve dağıtımı sırasında meydana gelebilen güvenlik sorunları, daha kısa bir aşamadan geçen yerel ve organik gıdalarda çok daha azalmış oluyor.

Tüm bu sebeplerle siz de [coğrafi işaretli](#) ve [atalık tohumlu](#) ürünlerimizi inceleyebilir, [doğal yöntemlerle hazırlanmış ürünlerimize](#) sofranızda daha çok yer verebilirsiniz.