





Siyez Buğdayı Nedir?

14 kromozomlu **siyez buğdayı** dünyanın ilk buğdayı kabul ediliyor ve **buğdayın atası** olarak karşımıza çıkıyor. Yaklaşık 12 bin yıl önce Güney Doğu Anadolu topraklarında Karacadağ'da yetiştirildiği düşünülüyor. İlk ismi Hititler tarafından "Zız" olarak adlandırılan buğday, yıllar sonra "Siyez" adını alıyor. Ana vatanı Anadolu toprakları olan bir **yerli tohum** olarak siyez buğdayı, tüm gelişimini bu topraklarda tamamladığı için ülkemiz açısından ayrı bir önem taşıyor. Bu nedenle, dünyada binlerce yıldır çok şeyin değiştiği ama siyez buğdayının değişmediği söyleniyor.

Modern buğdayın atası olan siyez, en vahşi **buğday çeşidi**. Kendini hemen belli eden tek başakçılı ve sıkı kavuz yapısı, siyezi hem dış etkenlere ve zararlılara karşı dayanıklı hâle getirmiş hem de zor koşullara dayanarak değişmeden günümüze kadar gelmesini sağlamıştır. Bu sıkı ve sert kavuz yapısı, buğdayın işlenmesi açısından zorluklar oluşturmuştur. Buğdayın una ve bulgura dönüşmesinde fire oranlarının da yüksek olması nedeniyle zamanla yerini, genetiği değişmiş günümüzde kullanılan buğdaylara bırakmıştır.

Siyez Buğdayı Nerede Ekilir?

Soğuğu seven ve kar altında kalmaya ihtiyaç duyan siyezin ekimi en çok Kastamonu'da yapılıyor fakat Erzincan, Tekirdağ, Kocaeli, Edirne, Kars'ta da ekiliyor, gün geçtikçe de ekimi yaygınlaşıyor.

Siyez Buğdayının Faydaları Nelerdir?

Gluten oranı düşük bir buğday olan siyezin içindeki gluten miktarının, diğer buğday çeşitlerindekiyle göre çok daha az olduğunu görüyoruz. Aynı zamanda siyez, modern buğdaya göre iki kat daha fazla A vitamini içeriyor. Daha fazla demir ve folik asit oranına sahip olduğunu da biliyoruz. Yüksek protein içeriği ve düşük glisemik indeksi ile daha besleyici olan siyez buğdayı, beslenme uzmanları tarafından da öneriliyor.

Siyez Buğdayının Önemi Nedir?

Siyez her şeyden önce tarihi, kültürel yönü, biyolojik yapısı ve gıda besin değeri açısından atalarımızdan bizlere kalan önemli ve korunması gereken bir miras. Bu mirasa sahip çıkmak ve sağladığı faydalardan ülkemiz yararına sonuçlar çıkarmak için siyezin daha iyi tanıtılması, siyez çeşitlerinin tescil ettirilmesi ve üstün özelliklerinin ortaya koyulması gerekiyor. Siyeze sahip çıkmamız, daha çok siyez ekmemiz, siyez ürünlerine evlerimizde daha çok yer vermemiz önem taşıyor.

*[Anadolia Mağazacılık](#) olarak **atalık tohum** üreticilerini destekliyor ve bu ürünleri kendi markamız ile satışa sunuyoruz. İlgili ürünlere göz atmak ve sepetinize ekleyerek satın almak için [tıklayın](#).*